

Karyawan Kami | Podcast #DigiLITS: Olah Raga dan Hidup Sehat Dari Rumah

BERSAMA:



**Olah
Do**

#DigiLITS



**nas
(Officer)**

Karyawan Kami | Podcast #DigiLITS: Olah Raga dan Hidup Sehat Dari Rumah

an:

Luangkan waktumu untuk jalani hidup sehat di rumah!

Di masa pandemi ini, kita didorong untuk menghindari kerumunan dan mengurangi kontak fisik dengan berkegiatan di rumah. Hal-hal yang biasanya kita lakukan di tempat umum, seperti olahraga, sekarang harus disesuaikan dengan kondisi yang ada dan dilakukan di rumah saja. Jangan khawatir! Dengan menggunakan kemampuan mencari informasi secara digital (**digital literacy**), hal ini mudah kok. Namun kalian tetap harus tahu cara mengidentifikasi, mengevaluasi, dan menggunakan informasi yang didapatkan dengan benar!

Yuk, dengarkan tips untuk memilah dan menerapkan informasi olahraga dan diet yang sehat via internet dari **Epivania Galag** (VP Corporate Legal) dan **Yusron Anas** (Chief Information Officer)!

Ikuti *giveaway* yang ada di kolom deskripsi video podcast untuk mendapatkan **total Rp1.000.000 saldo Home Credit Pay!**

Cara ikut Giveaway:

1. Subscribe YouTube channel Home Credit Indonesia.
2. Like video Podcast Digital Literacy #DigiLIT – Olah Raga dan Hidup Sehat Dari Rumah!
3. Komen jawabannya di kolom komentar.

Karyawan Kami

- [Karyawan Kami | 8 Kompetensi Kepemimpinan](#)
- [Karyawan Kami | Agile: Retransformasi untuk 2022](#)
- [Karyawan Kami | Fri-YAY: But First, Love Yourself](#)

Berita

- [Berita | Brand Operating Principles Kita](#)
- [Berita | CEO Message: Q1 2018](#)
- [Berita | Cerita Evolusi Brand Home Credit](#)